

El Inicio con Siete Inclinaciones

Dicha antes de cualquier regla de oración privada

Antes de comenzar cualquier regla de oración, y a su término, se hacen las siguientes reverencias (postraciones o inclinaciones), llamadas "El Inicio con Siete Inclinaciones"

1. Oh Dios, se misericordioso conmigo, pecador. (*inclinación*)
2. Oh Dios, purifícame a mí, pecador, y ten piedad de mí. (*inclinación*)
3. Habiéndome creado, oh Señor, ten piedad de mí. (*inclinación*)
4. He pecado enormemente, oh Señor, perdóname. (*inclinación*)
5. Soberana mía, santísima Madre de Dios, sálvame a mí, pecador. (*inclinación*)
6. Oh Ángel, mi santo Guardián, protégeme de todo mal. (*inclinación*)
7. Santo Apóstol (o mártir, o santo padre Nombre) ruega a Dios por mí. (*inclinación*)

Luego: Por las oraciones de nuestros santos padres, oh Señor Jesucristo, nuestro Dios, ten piedad de nosotros. Amén.

Fuente:

<http://www.orthodox.net/ustav/seven-bow-beginning.html>