

Краткая Исповѣдь предъ духовникомъ.

Исповѣдаю Господу Богу моему и предъ тобою, отче честный, всѣ мои безчисленныя прегрѣшенія, которыя я сотворил(ъ/а) до настоящаго дня и часа: дѣломъ, словомъ, помышлениемъ. Ежедневно и ежечасно согрѣшаю неблагодарностью къ Богу за Его великія и безчисленныя мнѣ благодѣянія и всеблагое промышление о мнѣ грѣшно(мъ/ѣ).

СОГРѢШИЛ(Ъ/А):

- | | |
|--|--------------------------|
| - празднословіемъ | - осужденіемъ |
| - непокорствомъ | - гордостію |
| - немилосердіемъ | - завистію |
| - гнѣвомъ | - оклеветаніемъ |
| - сквернословіемъ | - невниманіемъ |
| - нерадѣніемъ о своемъ спасеніи | |
| - небреженіемъ | - безпечностію |
| - дерзостію | - раздражительностію |
| - уныніемъ | - воздаяніемъ зла за зло |
| - ожесточеніемъ | - преслушаніемъ |
| - роптаніемъ | - самооправданіемъ |
| - прекословіемъ | - своеволіемъ |
| - укореніемъ | - злорѣчіемъ/руганью |
| - ложью | - смѣхомъ |
| - соблазномъ | - самолюбіемъ |
| - честолюбіемъ | - чревоугодіемъ |
| - излишествомъ въ пищѣ и питіи | |
| - тщеславіемъ | - лѣностію |
| - принятіемъ нечистыхъ помысловъ | |
| - многоспаніемъ | - многостяжаніемъ |
| - нечистымъ воззрѣніемъ | |
| - опущеніемъ службы Божіей по лѣности и небреженію | |
| - разсѣянностію на молитвѣ церковной и домашней | |

дѣломъ, словомъ, помышлениемъ, зрѣніемъ, слухомъ, обоняніемъ, вкусомъ, осязаніемъ и прочими моими чувствами душевными и тѣлесными, во всѣхъ моихъ согрѣшеніяхъ каюсь и прошу прощенія.

(Здѣсь нужно сказать и иные грѣхи, которые имѣешь на душѣ.)

Еще каюсь и прошу прощенія во всемъ томъ, что по множеству грѣховъ и забвенію не исповѣдал(ъ/а).

Прости и разрѣши мя, отче честный, и благослови приобщиться Святыхъ и Животворящихъ Христовыхъ Таинъ во оставленіе грѣховъ и въ жизнь вѣчную. **Аминь.**

Breve Confesión ante el Padre Espiritual

Yo confieso ante el Señor mi Dios y ante ti, venerable padre, los innumerables pecados que he cometido hasta este mismo día y hora, por obra, palabra, y pensamiento. Peco cada día y a cada hora por mi ingratitud hacia Dios por Sus grandes e innumerables bendiciones y Su benevolente providencia otorgada hacia mí, pecador.

YO HE PECADO A TRAVÉS DE:

- | | |
|--|---------------------------|
| - habladurías | - juzgamiento a los demás |
| - terquedad | - orgullo |
| - insensibilidad | - envidia |
| - ira | - calumnia |
| - groserías | - falta de atención |
| - negligencia con respecto a mi salvación | |
| - descuido | - indiferencia |
| - impertinencia | - irritabilidad |
| - desánimo | - devolviendo mal por mal |
| - amargura | - desobediencia |
| - quejas | - autojustificación |
| - contradiciendo a los demás | - capricho |
| - reproches | - chismes |
| - mentiras | - frivolidad |
| - tentar a los demás | - egoísmo |
| - ambición | - gula |
| - comiendo y bebiendo excesivamente | |
| - vanidad | - pereza |
| - pensamientos impuros | |
| - durmiendo excesivamente | - codicia |
| - miradas impuras | |
| - ausencia de los servicios divinos por pereza y descuido | |
| - distracción en la oración, tanto en la iglesia como en casa; | |

He pecado por obra, palabra, y pensamiento, por la vista, el oído, el olfato, el gusto, el tacto, y el resto de mis sentidos físicos y mentales. Me arrepiento e imploro el perdón de todos mis pecados.

(Aquí debes mencionar específicamente cualquier otro pecado que te pese en el alma.)

Además me arrepiento y pido perdón por todos los pecados que no he confesado debido a la gran multitud y el olvido.

Perdóname y absuélveme, venerable padre, y dame la bendición para comulgar de los Misterios santos y vivificantes de Cristo para la remisión de los pecados y la vida eterna. **Amén.**